

Hitta din kommunala  
energi- och  
klimatrådgivare på  
[www.ekrs.se](http://www.ekrs.se)



## Luft-luftvärmepump

En luft-luftvärmepump är ett bra komplement till ett direktluppvärmt hus med öppen planlösning. Värme tas ur uteluften, köldmediet i värmepumpen värms upp och värmen avges inne i huset med hjälp av en fläkt i värmepumpens innerdel. Det finns förutsättningar att spara 30–50 procent av uppvärmningsbehovet i vardagen.

### Så här fungerar det

En luft-/luftvärmepump består av en utedel som kyler uteluften, en innerdel som avger varmluft till inomhusluften och ett köldmedium som cirkulerar mellan utedel och innerdel och hämtar energi ur uteluften och avger den inomhus. Räknat över året så ger denna värmepump ungefär 3 kWh värme för varje kWh el som värmepumpen drar. Innerdelen behöver placeras så att värmen kan spridas på ett så bra sätt som möjligt. Har huset en öppen planlösning finns goda förutsättningar för att värmen kan spridas bra och därmed utnyttjas värmepumpen effektivare.

Denna typ av värmepump som också kan kallas uteluftsvärmepump eller komfortvärmepump kan inte kopplas till ett vattenburet system och den

producerar heller inget varmvatten. Men den går att använda för att producera både varm och kall luft. En bra värmepump har god effekt ner mot  $-15\text{ }^{\circ}\text{C}$ .

### Värmepumpens innerdel

Värmepumpens innerdel ska rengöras regelbundet. Det finns innerdelar som kan placeras uppe vid taket, men även modeller som placeras nere vid golvet som en radiator. Filter ska dammsugas och man bör kontrollera att värmeväxlaren inte är dammig, eftersom värmeöverföringen försämras då. Låt gärna ett proffs rengöra värmepumpen emellanåt, då värmer den mycket bättre igen. Jämför gärna ljudnivån på olika värmepumpar då detta kan skilja sig åt på olika fabrikat.

### Visste du att..?

- » Det finns möjlighet att minska den totala elanvändningen i en fastighet med 20–25 procent och bäst fungerar värmepumpen tillsammans med direktverkande el.
- » Värmepumpen är ett komplement till ett värmesystem som klarar att hålla huset varmt oavsett utomhustemperatur.
- » Vid utomhustemperatur på ca  $-15\text{ }^{\circ}\text{C}$  och kallare blir energibesparingen för luftvärmepumpen inte längre så stor.
- » Inomhusluften filtreras och luftkvaliteten kan förbättras, men det är viktigt att regelbundet rengöra filter i inomhusdelen.
- » Både inne- och utedel kan verka störande genom buller. Jämför olika produkter före köp.



**Dammsug din värmepump då och då för bästa effektivitet.**

## Värmepumpens utedel

Utedelen ska placeras så att uteluften kan passera obehindrat genom värmepumpen. Den ska inte byggas in eller riskera att hamna i eller under snö. En hel del kondensvatten bildas under vissa årstider och detta behöver ledas bort i en stenkista eller liknande, för att inte skada huset eller bilda is på en gång framför värmepumpen vintertid.

Även utedelen medför en del buller och bör placeras så att den varken stör i grannfastigheten eller i den egna fastigheten.

## Använd certifierad installatör

Värmepumpen ska installeras av en certifierad installatör som har behörighet inom el och kyla. Kontrollera om kommunens byggnadsnämnd kräver anmälan för luftvärmepumpar innan installation.

## Energimärkning

Idag finns ett ekodesignkrav på energieffektivitet och buller på alla luftvärmepumpar som säljs i EU, vilket gör att produkter som inte uppfyller kraven inte längre får säljas. Märkningen gör det också lättare att

välja en så effektiv produkt som möjligt.

## Värmepump i sommarstugan

Det finns värmepumpar som kan ställas in för drift att hålla ungefär 10 °C, vilket kan fungera bra i en sommarstuga som inte används på vintern, men ändå ska hålla en viss grundvärme. Många värmepumpar kan även styras via mobiltelefonen, så att man kan höja temperaturen i stugan inför ett besök.

## Besparing

En villa med elvärme använder omkring 10 000–15 000 kWh/år i uppvärmning. Genom att installera en luft-luftvärmepump finns möjlighet att spara mellan 30 och 50 procent av uppvärmningskostnaden. Ju mer man kan använda värmepumpen i stället för den vanliga elvärmen desto mer kan man spara.

## Värmepump för nordiskt klimat

I vårt klimat i Norden är vi ofta intresserade av en värmepump som ska spara energi under uppvärmnings-säsongen medan de flesta värmepumpar som säljs i världen är anpassade för att kyla.

Se därför till att den värmepump du köper är anpassad till det nordiska klimatet. Värmepumpen kan även användas till kyla och då ska en kondensslang monteras som leder ut kondensvatten. Att kyla drar också mer el än att värma.

## Justera in värmesystemet

För att minska sin energianvändning med värmepumpen är det alltid värmepumpen som ska värma i första hand och elradiatorerna i andra hand.

Bra radiatortermostater underlättar styrningen av värmen. På hösten kan man börja med att bara använda värmepumpen och i de rum som värmepumpen inte värmer använder man elvärmen i stället. Vartefter det blir kallare kanske fler radiatorer får användas men det kan också hjälpa att höja temperaturen på värmepumpen.

## Kontakta din rådgivare och följ oss på Facebook

Vill du ha mer tips och råd? Kontaktuppgifter till din lokala rådgivare hittar du på vår hemsida [www.ekrs.se](http://www.ekrs.se). Varmt välkommen att kontakta oss!



←  
[ekrs.se](http://ekrs.se)

## Glöm inte att gilla oss på Facebook!

Sök efter "Energi- och klimatrådgivarna Syd" för att hitta oss och ta del av nyheter och våra evenemang.



## Vi ger dig opartiska råd

Den kommunala energi- och klimatrådgivningen ger lokal, opartisk och gratis rådgivning om energieffektivisering och förnybar energi till hushåll, föreningar och företag. Rådgivningen finansieras med stöd av Energimyndigheten. Kontaktuppgifter finns på [www.ekrs.se](http://www.ekrs.se). Varmt välkommen att kontakta oss!

*Informationsbladet är framtaget av Anna-Karin Nilsgart, Energi- och klimatrådgivare i Hörby, Höör och Sjöbo kommuner, senast uppdaterat augusti 2022.*