

Hitta din kommunala energi- och klimatrådgivare på www.ekrs.se

Cykelvänlig bostadsrättsförening

Cykeln är ett smidigt och klimatsmart transportmedel för vardagens transporter! I Sverige är dessutom varannan resa under 5 kilometer - ett avstånd kort nog för att cykla. Det finns mycket ni kan göra på er BRF för att underlätta vardagscyklingen för era medlemmar. Här nedan följer en kort guide, både med grundläggande- och högre nivå av anpassning, som kan göra er förening mer cykelvänlig!

Grundläggande cykelanpassning av BRF

Varje BRF har olika förutsättningar för att bli cykelvänlig, men i grunden handlar det om att se vilka förutsättningar ni har och utgå från dem. En bra idé är att börja med de enklaste åtgärderna som gör störst nytta. I korthet handlar de viktigaste åtgärderna om att skapa smidig, tillgänglig och säker cykelparkering som underlättar vardagsanvändning. För att nå klimatomålen behöver fler transporter ske på cykel, se därför till att anpassa föreningen till framtida behov med fler lådcyklar och olika typer av elcyklar.

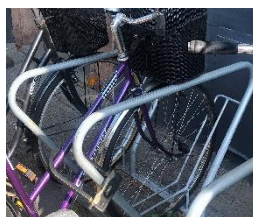
Sätt upp mål & välj åtgärder

Inventera de tillgängliga ytorna ni har att tillgå utomhus runt fastigheten och inuti källarförråden. Innergården vill vi ofta använda som lekyta för barn och rekreationsyta med växter, grill eller för en kopp kaffe i solen. Men vissa innergårdar lämpar sig också för cykelparkering. Identifiera vilka fysiska hinder, exempelvis portar och grindar, som finns för att ta sig igenom med cykeln. Elektriska dörröppnare är naturligtvis bäst. Men det är dyrt att dra ledningar. Ett billigare alternativ som fungerar bra är att ställa in dörrhållaren (spanjoletten) så att dörren stängs med stor fördröjning. Portarna bör även dimensioneras för

att släppa igenom lådcyklar. Elektriska- och rätt dimensionerade portar underlättar inte bara för vardagsanvändningen av cyklar utan även för äldre, funktionsnedsatta och för att ta sig igenom med barnvagnar.

Säker cykelparkering

En viktig åtgärd för att bli cykelvänlig är att säkerställa tillgången till säker cykelparkering utomhus. Detta handlar om att cykelställen har någon form av stålbåge att låsa fast cykelns ram i. Det finns flera olika varianter och oavsett vilken modell ni väljer se till att cykelställen är väl förankrade i mark eller vägg, och att det är lätt att låsa fast cykelramen i bågen. Säker cykelparkering i källarförråd är även ett bra komplement.



Utrustning som er BRF kan köpa in

Ni väljer själva ambitionsnivån, men alla gynnas av en grundläggande uppsättning av denna utrustning.

» **Cykelpump** - stående med dubbelfattat handtag. Ca pris 130–400 kr.

» **Cykelolja** - förslagsvis vegetabilisk motorsågsolja som har utmärkta smörjegenskaper och



går att köpa i stora förpackningar. 5 liter kostar mindre än 250 kr och kommer räcka flera år. Håll upp i småflaskor.

» **Cykelmekarställ** kostar ca 500–800 kr är väldigt användbart för både den enkla och mer avancerade servicen av cyklar. Perfekt att använda till 'cykelmekardagar'.

» **Verktyg för grundläggande cykelservice** finns att köpa som färdiga kit för runt 400 kr. Låt gärna de som har erfarenhet av cykelservice visa hur verktygen fungerar vid ett 'cykelmekarevent'.

Last- och elcyklar

Lastcyklar kan ersätta en stor del av transporter som annars krävt bil, och det finns varianter där även barn kan skjutas på ett säkert sätt till och från aktiviteter. Dessa el- och lastcyklar är dyra och det är därför extra viktigt att de går att parkera säkert genom att låsa fast ramen i cykelstället eller i låsta cykelgarage med tak. Dedikera gärna några platser för lastcyklar genom att ha ett större avstånd mellan låsbågarna där lastcyklarna ska stå. Tänk även på att batterierna är stölbegärliga och fundera igenom om de kan laddas på ett säkert sätt i anslutning till cyklarna. Ska batterierna laddas hemma hos de boende så har Elsäkerhetsverket rekommendationer för hur laddningen kan ske på ett säkert sätt.

En högre nivå av cykelanpassning av BRF

Göra om bilparkering till cykelparkering eller cykelgarage

Ofta finns det generöst med bilparkering hos BRF:er som byggts under mitten av 1900-talet. Det kan vara en bra idé att göra om delar av bilparkeringen till cykelparkering. Dessa ytor har ofta redan bra markförhållanden och är därför lätta att göra om till cykelparkering eller cykelgarage med tak.

Tips: Inom BRF:er är det idag vanligt med olika arbetsgrupper. Om intresset finns bör ni bilda en **cykelgrupp med cykelansvarig** som tillsammans kan ansvara för cykelfrågorna inom er BRF. Ofta finns det redan några som har kunskaper inom cykling och gärna sprider dem. Många av de åtgärder som vi tar upp här behöver först utredas för att sedan beslutas av styrelsen. En cykelgrupp kan vara behjälplig i att ta fram det underlag som styrelsen behöver för att kunna fatta ett välgrundat beslut.

Cykelgruppen kan också arrangera årliga **cykelmekardagar** på våren och hösten, där alla i föreningen får möjlighet att göra den grundläggande servicen av sin cykel som att rengöra, pumpa eller byta däck, spänna och olja kedjan. Om ni saknar cykelkunskap inom föreningen kan ni hyra in en vän eller cykelmekaniker för detta tillfälle. Till cykelfixareventen behöver ni förslagsvis: diskborstar, plasthinkar, diskmedel och varmt vatten, trasor av gamla kläder för att rengöra cyklarna samt kedjeolja och några cykelpumpar.

Cykelparkering med tak

Det är ingen dum idé att väderskydda en del av er cykelparkering med tak och väggar då regn och sol sliter på cyklars komponenter. Förutom att skydda cyklarna mot väder och vind

minskar ett cykelgarage avsevärt risken för cykelstöld. Ett tips är att använda samma taggsystem eller lås som används för övrigt inom föreningen. Genom att lägga sedum eller ängsvegetation på cykelparkeringens tak skapar ni dessutom biologisk mångfald och en vacker yta att titta på från föreningens bostäder.

Cykelvänligt bostadsområde

För att öka möjligheten till att påverka cykelinfrastrukturen i ert närområde är det en god idé att agera som en samlad röst genom att kontakta andra BRF:er och hyresrättsföreningar i närområdet.

Tips: I vissa fall kan en möjlighet vara att slå ihop två BRF:ers innergårdar för att kunna maximera växtlighet och rekreation i de soliga delarna av innergården och att ni gemensamt flyttar soprum och cykelparkeringar till de mer skuggiga delarna.

Informera kommunen om att ni är intresserade av cykelvänlig infrastruktur i ert bostadsområde. I dagsläget tillhandahåller kommunen endast bilparkering på kommunens egen mark (på gatan). Men det är ingenting som säger att kommunen inte skulle kunna ordna säker och väderskyddad cykelparkering på kommunens mark. Tillsammans med andra föreningar i ert område kan ni framföra ett sådant önskemål och starta en sådan process.

I samverkan med andra föreningar kan ni be kommunen att;

» Ni vill ha fler cykelställ på kommunens mark i anslutning till er BRF.

» Ni har identifierat brister eller har förbättringsförslag för cykelinfrastrukturen i ert närområde.

» Ni vill vara med i ett pilotprojekt kring cykelfrämjande åtgärder.

Gemensam lastcykel till föreningen

För vissa hushåll finns behovet av en lastcykel i vardagen medan för andra hushåll uppstår behov då och då för att kunna transportera hem en möbel eller andra varor. Investeringen kan vara stor för de flesta och dessutom är det resurssmart att dela på saker för dem som inte har behov av lastcykel så ofta. Föreningen kan då köpa in en lastcykel som blir en gemensam resurs för alla boende där medlemmarna kan boka denna på samma sätt som man bokar en tvättid. Vill ni skala upp det och köpa in flera kan det bli ett alternativ eller komplement till en bilpool.

Användbara länkar:

cykelframjandet.se – ideell förening som tillsammans med sina medlemmar jobbar för en bättre, säkrare och mer attraktiv cykelmiljö.

cykelvanligast.se – hemsidan är riktad mot arbetsplatser men summerar mycket information genom guider och artiklar.

Guide till olika typer av lastcykel:

gronamobilister.se/miljo-mobilitet/alternativ-till-egen-bil/cyklar/introduktion-till-lastcyklar/

Kontakta din rådgivare & följ oss på Facebook

Vill du ha mer tips och råd? Kontaktuppgifter till din lokala rådgivare hittar du på vår hemsida www.ekrs.se. Varmt välkommen att kontakta oss!



ekrs.se

Glöm inte att gilla oss på Facebook!

Sök på "Energi- och klimatrådgivarna i Syd" för att hitta oss och ta del av nyheter och våra evenemang.



Vi ger dig opartiska råd

Den kommunala energi- och klimatrådgivningen ger lokal, opartisk och gratis rådgivning om energieffektivisering och förnybar energi till hushåll, föreningar och företag. Rådgivningen finansieras med stöd av Energimyndigheten.

Detta informationsblad är framtaget av Energi- och klimatrådgivarna i Syd, uppdaterad juni 2023.