



# Tilläggsisolering ATT TÄNKA PÅ

**Få varmare inomhusklimat på vintern och svalare på sommaren genom att tilläggsisolera vinden. Här får du några enkla tips för att minska dina värmekostnader, öka din komfort samt vad du behöver tänka på när du ska isolera en oinredd vind.**

Varm luft stiger uppåt. Tilläggsisolering av vinden fungerar därför som en termos, den behåller värmen på vintern och kan ge ett bättre inomhusklimat under sommartid. Det är också den mest lönsamma åtgärden du kan göra för att minska husets värmekostnader. Investeringen består till största del av arbetskostnad och en mindre del materialkostnad, vilka är relativt låga i förhållande till andra åtgärder. Potentialen för minskad energianvändning är stor, framförallt för äldre hus.

Äger du ett hus som är äldre än 30 år är det sannolikt sämre isolerat än de hus som byggs idag, vilket då kan innebära ett större värmeläckage. Byggnormerna i Sverige utvecklas ständigt så idag bygger vi med tätare konstruktioner och isolerar bättre för att få en behagligare inomhusklimat och undvika onödiga uppvärmningskostnader.

Tidigare använde byggföretagen cirka 10 cm isoleringsmaterial för isolering av vind. Från 2000-talet och framåt har det ökat till cirka 55 cm för vindisolering. Ungefär 15 procent av värmeförlusterna i en villa sker genom vinden och taket. Tilläggsisolering av vinden är därför en relativt enkel och lönsam åtgärd, speciellt om nuvarande isolering är mindre än 20 cm.

## TILLÄGGSISOLERING I TRE STEG

### STEG 1

Kontrollera befintlig isolering och tätskikt:

- Att befintlig isolering är torr och ligger i ett jämntjockt lager.
- Att tätskiktet mot undertaket är helt så att fuktig luft inte kan tränga upp till vinden.
- Att kondens inte bildas på murstock, ventilationskanaler eller andra genomföringar.
- Att vindsluckan upp till vinden är tät, för att undvika att fuktig inomhusluft tar sig upp till vinden

En spång på vinden ovanför isoleringen underlättar inspektion av takets insida och isoleringens skick.

## STEG 2

För att veta hur mycket isolering du behöver komplettera med så börja med att kontrollera tjockleken på befintlig isolering.

- Mät djupet på isoleringen tills det tar stopp i vindsbjälklaget och läs av tjocklek. Är det isolerskivor så mät vid en takstol eller mellan skarvarna.
- Det kan vara bra att mäta på ett par olika ställen. Isoleringen bör vara jämnt fördelad över hela ytan.
- Mät ytan på vinden för att kunna räkna ut hur mycket material du behöver.
- Fastställ materialet i din isolering. Vissa isolermaterial kan vara olämpliga att blanda, exempelvis kutterspån och mineral-/glasull. Rådfråga kommunens energi- och klimatrådgivare eller en hantverkare.

## STEG 3

Genomför arbetet själv eller ta in offerter från snickare eller isoleringsentreprenör.

- Mindre snickeriarbeten kan behöva göras för att isoleringen ska ligga kvar. När det är klart kan isoleringen läggas.
- Välj vilken typ av isolering du ska använda. Isolering kan förekomma i form av lösull som blåses ut över din befintliga isolering eller genom fasta isolerrullar eller skivor. Dessa rullas ut på vindsbjälklaget och arbetet tar endast några timmar beroende på vindens storlek och utformning.
- Om en entreprenör ska sköta arbetet, välj en certifierad utförare enligt Behörig lösull, ifall du valt att isolera med lösull.

## ATT TÄNKA PÅ

När du tilläggsisolerar vinden kommer temperaturen där att sjunka och kan i vissa fall leda till kondensbildningen. Se till att vinden har en fungerade ventilation så att fukt kan transporteras ut. I äldre hus brukar ventilationen av fukten skötas av luftspalter som finns där taken möter väggarna eller genom en ventilationskanal som sitter på gaveln uppe mot taknocken.

Var därför noga med att isoleringen som läggs på vinden inte blockerar övergången mellan tak och väggar så att luftspalterna förlorar sin funktion. Det är också mycket viktigt att den fuktiga inomhusluften inte kan ta sig upp till vinden genom till exempel en vindslucka eller genom vindsbjälklaget för att undvika fuktskador och kondens.

## VAD SPARAR JAG PÅ ATT TILLÄGGSISOLERA?

För de allra flesta hus är tilläggsisolering av vind en lönsam åtgärd. Tabellen nedan visar det ungefärliga minskade värmebehovet vid tilläggsisolering (kWh/år) för ett vindsbjälkslag på 125 kvadratmeter.

Sparade kWh/år	Tilläggsisolering plus befintlig isolering				
	15 cm	20 cm	25 cm	35 cm	45 cm
Befintlig isolering					
5 cm	5 000	5 900	6 500	7 200	7 500
10 cm	1 600	2 400	2 800	3 800	4 300
15 cm	-	900	1 400	2 600	2 800

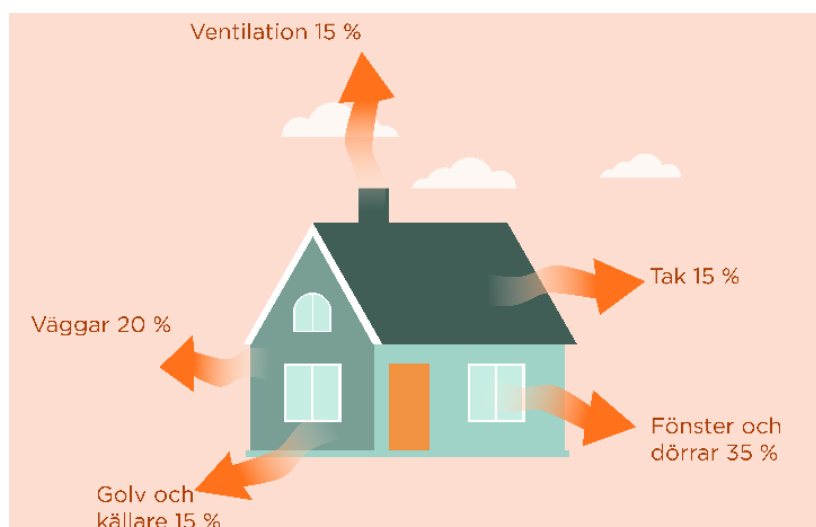
### EXEMPEL

Om vi antar att du har 10 cm befintlig isolering och väljer att tilläggsisolera vinden med ytterligare 15 cm, totalt 25 cm isolering, så blir det minskade värmebehovet cirka 2 800 kWh/år.

Tabellen ovan är gjord med Energiberäkning tilläggsisolering av vind [www.energismart.se](http://www.energismart.se)

Även flera isoleringsföretag erbjuder beräkningsverktyg på sina hemsidor.

## VAD KAN JAG GÖRA MERA?



I förhållande till kostnaderna så är tilläggsisolering av vinden den mest effektiva insatsen. En annan enkel åtgärd som kan minska värmebehovet är att se till att täta vid fönster och dörrar.

Alla insatser bör dock anpassas till varje byggnads speciella förutsättningar utifrån byggt teknik, läge och klimat. Det är stor skillnad på förutsättningarna för ett hus vid västkusten och ett i Norrlands inland.

## KONTAKTA DIN KOMMUNALA RÅDGIVARE

För att få hjälp med vad som passar bäst för ditt hus, kontakta din kommunala energi- och klimatrådgivare.

Den kommunala energi- och klimatrådgivningen är en kostnadsfri och kommersiellt oberoende tjänst som riktar sig till hushåll, små och medelstora företag, bostadsrättsföreningar och organisationer. En energi- och klimatrådgivare kan hjälpa dig att få en överblick över olika alternativ och känner till de lokala förhållandena där du bor. Den kommunala energi- och klimatrådgivningen finansieras med bidrag från Energimyndigheten.

Hitta kontaktuppgifter till din kommuns rådgivare på [energimyndigheten.se/ekr](https://energimyndigheten.se/ekr).



*Detta faktablad är framtaget 2022 inom projektet Resurseffektiv bebyggelse, ett insatsprojekt inom den kommunala energi- och klimatrådgivningen. Projektet drivs av energikontor Väst, Sydost samt Örebro och finansieras av Energimyndigheten.*